

¡MEJORA TU TÉCNICA DE ESTUDIO!

Cuando uno está en la universidad, ya sea de manera presencial o virtual, no solo tiene que asistir a clases, sino también estudiar y hacer trabajos. Te ofrecemos algunos consejos para que ello se te haga más fácil.

PARA MEJORAR TÚ MÉTODO DE ESTUDIO TOMA EN CUENTA LO SIGUIENTE:



¡Organízate!

- Ten un espacio tranquilo y libre de distracciones para estudiar.
- Elabora un plan, en el que destines un tiempo para cada actividad (cursos, estudios y prácticas). Puedes utilizar una agenda para ello.
- Establecer tareas diarias te ayudará a lograr tus objetivos.

¡Interioriza lo aprendido!

- Queda con tus compañeros para compartir lo que saben. Mientras más compartan, más aprenderán.
- Haz resúmenes, mapas mentales o crea infografías para repasar la clase.
- También puedes grabar la clase y escucharla otra vez.
- Créate una opinión sobre cada tema.

¡Investiga!

- Aprovecha las herramientas tecnológicas para conocer más sobre los temas tocados en clase.
- Y no te olvides de tomar nota de aquello que descubras.

¡Descansa lo suficiente!

- Tómate de 10 a 15 minutos entre materias.
- Asegúrate de dormir tus 8 horas.